

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Краснодедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

ДИРЕКТОР

МАОУ СОШ №110

В. Я. АНДРОСОВ

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 20.05.2025 Циклическое меню: Неделя: 4 День: 2

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр порционно	15	3,27	2,10		32	№015-17	13,77	20,65
	Масло сливочное 72,5%	10	0,08	7,25	0,13	66	№14-2017	12,50	18,75
	Каша овсяная на молоке	200	8,25	5,20	19,20	152	№ 360-22	9,26	13,87
	Кофейный напиток с молоком	180	2,84	2,41	14,36	91	379-2017	12,53	18,79
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	Итого за рацион питания :	555	18,64	17,96	65,79	498		70,78	101,09
Обед	Овощи в нарезке (огурцы свежие)	60	0,50	0,10	1,50	9	54-23-2022	9,80	12,73
	Рассольник "Ленинградский"	200	1,61	4,07	9,58	86	96-2017	8,55	12,47
	Биточки из говядины под сырной корочкой	90	12,15	14,12	14,88	225	Д/32	72,75	109,14
	Макароны отварные	150	5,40	4,90	32,80	164	1г-2022	13,05	19,58
	Напиток из цитрусовых	180	0,10	0,01	11,25	46	965-24	3,80	5,51
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38	Пром.4	17,00	22,10
	Итого за рацион питания :	840	24,56	24,4	106,51	706		131,04	188,85
Полдник	Хачапури с сыром	100	14,51	13,78	24,01	278	Б/19	47,60	71,11
	Какао с молоком и ванилью	200	4,80	3,54	17,58	119	Тк№382	14,87	22,29
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Кондитерские изделия (пряники)	25	0,55	0,41	6,82	130	Пром.	9,52	12,38
	Итого за рацион питания :	425	20,26	18,13	58,21	574		80,19	116,44
ВСЕГО :		1 820	63,46	60,49	230,51	1 778		282,01	406,38

Заведующий производством

должность

подпись

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

ГОРБАЧЕВА О.А.

расшифровка подписи



«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации
Директор
/ В. Я. АНДРОСОВ
МАОУ СОШ № 110

Ежедневное меню
основного (организованного) питания **

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 20.05.2025 Циклическое меню: Неделя: 4 День: 2

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр порционно	15	3,27	2,10		32	№015-17	13,77	20,65
	Масло сливочное 72,5%	10	0,08	7,25	0,13	66	№14-2017	12,50	18,75
	Каша овсяная на молоке	250	10,31	6,50	24,00	186	№ 360-22	11,57	17,34
	Кофейный напиток с молоком	180	2,84	2,41	14,36	91	379-2017	12,53	18,79
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	615	20,9	19,66	77,29	560		64,66	93,51
Обед	Овощи в нарезке (огурцы свежие)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-23-2022	16,32	21,22
	Биточки из говядины под сырной корочкой	100	13,50	15,68	17,52	250	Д/ЗЗ	80,86	121,25
	Макароны отварные	180	6,48	5,88	39,36	236	1г-2022	15,67	23,49
	Напиток из цитрусовых	180	0,10	0,01	11,25	46	965-24	3,80	5,51
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,34	4,00
	Итого за рацион питания :	630	25,51	22,84	104,13	705		123,86	180,12
ВСЕГО :		1 245	46,41	42,5	181,42	1 265		188,52	273,63

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

Зав. производством
ГОРБАЧЕВА О.А.

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Краснододов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

ДИРЕКТОР

МАОУ СОШ №110

В. Я. Андросов

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 20.05.2025 Циклическое меню: Неделя: 4 День: 2

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр порционно	15	3,27	2,10		32	№015-17	13,77	20,65
	Масло сливочное 72,5%	10	0,08	7,25	0,13	66	№14-2017	12,50	18,75
	Каша овсяная на молоке	250	10,31	6,50	24,00	186	№ 360-22	11,57	17,34
	Кофейный напиток с молоком	180	2,84	2,41	14,36	91	379-2017	12,53	18,79
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	615	20,9	19,66	77,29	560		64,66	93,51
Обед	Овощи в нарезке (огурцы свежие)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-23-2022	16,32	21,22
	Рассольник "Ленинградский"	250	2,01	5,08	11,98	107	96-2017	10,69	15,59
	Биточки из говядины под сырной корочкой	100	13,50	15,68	17,52	250	Д/33	80,86	121,25
	Макароны отварные	180	6,48	5,88	39,36	236	1г-2022	15,67	23,49
	Напиток из цитрусовых	180	0,10	0,01	11,25	46	965-24	3,80	5,51
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,34	4,00
	Итого за рацион питания :	880	27,52	27,92	116,11	812		134,55	195,71
Полдник	Хачапури с сыром	100	14,51	13,78	24,01	278	Б/19	47,60	71,11
	Какао с молоком и ванилью	200	4,80	3,54	17,58	119	Тк№382	14,87	22,29
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Кондитерские изделия (пряники)	25	0,55	0,41	6,82	130	Пром.	9,52	12,38
	Итого за рацион питания :	425	20,26	18,13	58,21	574		80,19	116,44
ВСЕГО :		1 920	68,68	65,71	251,61	1 946		279,40	405,66

Заведующий производством

должность

подпись

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

ГОРБАЧЕВА О.А.

расшифровка подписи