



«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО "Школьное питание"

/Краснодедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации

Директор
МАОУ СОШ №110
В. Я. АНДРОСОВ

Ежедневное меню
основного (организованного) питания **

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 19.05.2025 Циклическое меню: Неделя: 4 День: 1

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта в наборе в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Огурцы соленые	60	0,51	0,11	1,38	9	70-17	8,38	10,90
	Мясо птицы по-царски	200	13,20	15,25	28,35	284	№654-24	72,48	108,72
	Чай ягодный	200	0,10	0,50	17,45	65	№886-24	5,33	7,98
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	610	17,51	17,06	80,98	519		99,51	144,41
Обед	Салат "Школьный"	60	3,41	1,47	2,13	35	№ С/Ш/1	8,45	11,29
	Суп картофельный с чечевицей	200	2,35	1,86	17,52	95	ТК № 296	9,16	13,72
	Рыба, запеченная с помидорами и сыром	90	11,21	10,93	12,50	192	№Д/4	74,56	110,68
	Рис с овощами	150	4,21	9,25	25,35	201	№ 759-24	11,75	17,62
	Компот фруктовый	180	0,18	0,04	12,19	51	№Д/22	3,95	5,91
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,43	5,76
	Итого за рацион питания :	755	25,68	27,21	104,38	760		118,39	172,30
Полдник	Ватрушка с творогом	75	8,22	3,96	26,33	174	№ 410-017	17,43	26,15
	Кефир	180	5,22	4,50	7,20	90	Пром.10	20,13	26,17
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Кондитерские изделия (печенье)	30	2,50	4,00	17,28	130	Пром.	9,95	12,94
	Итого за рацион питания :	385	16,34	12,86	60,61	441		55,71	75,92
ВСЕГО :		1 750	59,53	57,13	245,97	1 720		273,61	392,63

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

Зав. производством
ГОРБАЧЕВА О.А.

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Краснодедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Директор

МАОУ СОШ №110

В.Я. АНДРОСОВ

Ежедневное меню
основного (организованного) питания **

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 19.05.2025 Циклическое меню: Неделя: 4 День: 1

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Огурцы соленые	100	0,85	0,18	2,30	16	70-17	13,97	18,16
	Мясо птицы по-царски	250	16,50	19,00	35,43	355	№654-24	90,60	135,90
	Чай ягодный	200	0,10	0,50	17,45	65	№886-24	5,33	7,98
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Итого за рацион питания :	610	21,45	20,68	84,18	574		115,99	169,36
Обед	Салат "Школьный"	100	5,68	2,45	3,55	58	№ С/Ш/1	14,08	18,82
	Рыба, запеченная с помидорами и сыром	100	12,46	12,15	13,88	213	№Д/4	82,85	122,97
	Рис с овощами	180	5,05	11,00	30,42	241	№ 759-24	14,10	21,14
	Компот фруктовый	180	0,18	0,04	12,19	51	№Д/22	3,95	5,91
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,34	4,00
	Итого за рацион питания :	630	27,97	26,74	93,54	722		122,19	177,49
ВСЕГО :		1 240	49,42	47,42	177,72	1 296		238,18	346,85

Заведующий производством

должность

подпись

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

ГОГІАЧЕВА О.А.

расшифровка подписи



Руководитель АНО "Школьное питание"

/Краснодедов В. А.

Руководитель общеобразовательной организации



ДИРЕКТОР

МАОУ СОШ №110

В. Я. АНДРОСОВ

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 19.05.2025 Циклическое меню: Неделя: 4 День: 1

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Огурцы соленные	100	0,85	0,18	2,30	16	70-17	13,97	18,16
	Мясо птицы по-царски	250	16,50	19,00	35,43	355	№654-24	90,60	135,90
	Чай ягодный	200	0,10	0,50	17,45	65	№886-24	5,33	7,98
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Итого за рацион питания :	610	21,45	20,68	84,18	574		115,99	169,36
Обед	Салат "Школьный"	100	5,68	2,45	3,55	58	№ С/Ш/1	14,08	18,82
	Суп картофельный с чечевицей	250	2,88	2,32	21,90	118	ТК № 296	11,45	17,15
	Рыба, запеченная с помидорами и сыром	100	12,46	12,15	13,88	213	№Д/4	82,85	122,97
	Рис с овощами	180	5,05	11,00	30,42	241	№ 759-24	14,10	21,14
	Компот фруктовый	180	0,18	0,04	12,19	51	№Д/22	3,95	5,91
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,34	4,00
	Итого за рацион питания :	880	30,85	29,06	115,44	840		133,64	194,64
Полдник	Ватрушка с творогом	100	10,96	5,28	35,11	232	№ 410-017	23,23	34,85
	Кефир	200	5,80	5,00	8,00	100	Пром.10	22,36	29,07
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Кондитерские изделия (печенье)	30	2,50	4,00	17,28	130	Пром.	9,95	12,94
	Итого за рацион питания :	430	19,66	14,68	70,19	509		63,74	87,52
ВСЕГО :		1 920	71,96	64,42	269,81	1 923		313,37	451,52

Заведующий производством

должность

подпись

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

ГОРБАЧЕВА О.А.

расшифровка подписи