

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Краснодедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

МАОУ СОШ № 110

В. Я. АНДРОСОВ

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 16.05.2025 Циклическое меню: Неделя: 3 День: 5

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Икра кабачковая консервированная порционно	60	0,72	1,74	3,92	34	Пром.	10,10	13,14
	Омлет с сыром	150	7,85	5,76	9,52	155	№211-11	62,58	93,89
	Какао с молоком и ванилью	180	4,32	3,19	15,82	107	Тк №382	13,36	20,04
	Коржик молочный	60	3,77	7,51	35,00	181	№ 1040-24	6,30	9,47
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	Итого за рацион питания :	570	18,76	18,6	81,36	562		112,16	162,09
Обед	Кукуруза (консервированная) порционно	60	0,50	0,69	14,50	66	237-24	21,45	27,88
	Борщ с капустой и картофелем	200	3,12	3,44	14,80	94	№30ШК	13,43	20,16
	Люля-кебаб "Нежность" с соусом сметанно-чесночным	100	11,25	14,25	14,52	225	406	57,60	86,41
	Картофель фри	150	4,09	7,10	21,12	185	648-22	21,58	32,36
	Кисель из ягод	180	0,90	0,09	14,13	60	№КС/1	7,60	11,40
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Итого за рацион питания :	750	23,86	26,57	108,07	768		127,75	185,53
Полдник	Сдоба обыкновенная	60	4,63	3,63	23,45	157	ТК № П/8	3,83	5,74
	Ряженка	180	5,28	4,56	7,56	92	Пром.	33,04	42,95
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Кондитерские изделия (ирис)	25	0,85	1,95	23,30	120	Пром.	10,43	13,56
	Итого за рацион питания :	365	11,16	10,54	64,11	416		55,50	72,91
ВСЕГО :		1 685	53,78	55,71	253,54	1 746		295,41	420,53

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

ГОРБАЧЕВА О.А.

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Краснододов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

МАОУ СОШ №110
В.Я. АНДРОСОВ

Ежедневное меню
основного (организованного) питания **

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 16.05.2025 Циклическое меню: Неделя: 3 День: 5

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта в наборе в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Икра кабачковая консервированная порционно	100	1,20	2,90	6,54	57	Пром.	16,84	21,89
	Омлет с сыром	200	10,46	7,68	12,70	207	№211-11	83,45	125,17
	Какао с молоком и ванилью	180	4,32	3,19	15,82	107	Тк №382	13,36	20,04
	Коржик молочный	60	3,77	7,51	35,00	181	№ 1040-24	6,30	9,47
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	Итого за рацион питания :	660	21,85	21,68	87,16	637		139,77	202,12
Обед	Кукуруза консервированная порционно	100	0,83	1,15	24,16	110	237-24	35,75	46,47
	Борщ с капустой и картофелем	250	3,90	4,30	18,50	118	№74ШК	16,81	25,19
	Люля-кебаб "Нежность" с соусом сметанно-чесночным	100	12,50	13,80	11,25	280	406/1	57,60	86,41
	Картофель фри	180	4,90	8,51	25,34	217	648-22	25,89	38,84
	Кисель из ягод	180	0,90	0,09	14,13	60	№КС/1	7,60	11,40
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,34	4,00
	Итого за рацион питания :	880	27,63	28,95	126,88	944		150,86	216,96
Полдник	Сдоба обыкновенная	80	6,17	4,84	31,27	209	П/8	5,10	7,65
	Ряженка	200	5,87	5,07	8,40	102	Пром.	36,70	47,72
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Кондитерские изделия (ирис)	25	0,85	1,95	23,30	120	Пром.	10,43	13,56
	Итого за рацион питания :	405	13,29	12,26	72,77	478		60,43	79,59
ВСЕГО :		1 945	62,77	62,89	286,81	2 059		351,06	498,67

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

ЗАВ. ПРОИЗ. СД. П. ОМ

ГОРГАЧЕВА С.А.

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Краснодедов В. А.

ДИРЕКТОР

Руководитель общеобразовательной организации

Р. Я. АНДРОСОВ

«СОГЛАСОВАНО»

Ежедневное меню

основного (организованного) питания **

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 16.05.2025 Циклическое меню: Неделя: 3 День: 5

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта в наборе в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Икра кабачковая консервированная порционно	100	1,20	2,90	6,54	57	Пром.	16,84	21,89
	Омлет с сыром	200	10,46	7,68	12,70	207	№211-11	83,45	125,17
	Какао с молоком и ванилью	180	4,32	3,19	15,82	107	Тк№382	13,36	20,04
	Коржик молочный	60	3,77	7,51	35,00	181	№ 1040-24	6,30	9,47
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	Итого за рацион питания :	660	21,85	21,68	87,16	637		139,77	202,12
Обед	Кукуруза консервированная порционно	100	0,83	1,15	24,16	110	237-24	35,75	46,47
	Люля-кебаб "Нежность" с соусом сметанно-чесночным	100	12,50	13,80	11,25	280	406/1	57,60	86,41
	Картофель фри	180	4,90	8,51	25,34	217	648-22	25,89	38,84
	Кисель из ягод	180	0,90	0,09	14,13	60	№КС/1	7,60	11,40
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,34	4,00
	Итого за рацион питания :	630	23,73	24,65	108,38	826		134,05	191,77
ВСЕГО :		1 290	45,58	46,33	195,54	1 463		273,82	393,89

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ
ГОРБАЧЕВА О.А.