

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Краснододов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

МАОУ СОШ №110
Я. АНДРОСОВ

Ежедневное меню основного (организованного) питания **

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 15.05.2025 Циклическое меню: Неделя: 3 День: 4

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из свеклы с сыром	60	1,73	4,38	4,22	63	№122-04	7,58	11,37
	Азу из говядины с картофелем	200	10,95	11,15	22,52	234	№568-24	82,32	122,75
	Чай с молоком и сахаром	200	2,30	1,45	6,55	52	№882-24	6,85	10,26
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Кондитерские изделия (ирис)	25	0,85	1,95	23,30	120	Пром.	10,43	13,56
	Итого за рацион питания :	535	19,13	19,73	80,59	583		112,30	164,09
Обед	Салат из фасоли с соевым соусом	60	0,54	1,92	3,21	32	№458	12,11	17,03
	Суп картофельный с куриными фрикадельками	225	7,02	6,06	13,36	136	№Тк137	23,98	35,95
	Митболы в соусе сметанно-томатном	100	9,26	9,12	10,12	142	№542-22/1	52,28	78,09
	Каша пшеничная вязкая	150	4,81	7,06	34,44	221	№349-22	11,06	16,59
	Напиток "Ассорти" (клубника)	180	0,21	0,10	14,11	58	ТК № О/8	8,83	13,24
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	Итого за рацион питания :	875	26,74	25,46	112,34	770		131,95	191,10
Полдник	Пицца школьная с соевыми соусами	100	11,21	15,73	27,86	298	Б-0123	34,33	51,17
	Чай с молоком	200	1,60	1,10	8,70	51	54-4гн-2022	6,15	9,22
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Кондитерские изделия (печенье)	30	2,50	4,00	17,28	130	Пром.	9,95	12,94
	Итого за рацион питания :	430	15,71	21,23	63,64	526		58,63	83,99
ВСЕГО :		1 840	61,58	66,42	256,57	1 879		302,88	439,18

Заведующий производством

должность

подпись

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

ГОРБАЧЕВА О.А.

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

/Красноделов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Директор
МАОУ СОШ №110
В.Я. АНДРОСОВ

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 15.05.2025 Циклическое меню: Неделя: 3 День: 4

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из свеклы с сыром	100	2,88	7,30	7,04	105	№122-04	12,63	18,95
	Азу из говядины с картофелем	230	12,60	12,80	35,25	306	№568-24	94,67	141,15
	Чай с молоком и сахаром	200	2,30	1,45	6,55	52	№882-24	6,85	10,26
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Итого за рацион питания :	590	21,78	22,55	77,84	601		120,24	177,68
Обед	Салат из фасоли с соевым соусом	100	0,90	3,21	5,35	53	№458	20,18	28,38
	Суп картофельный с куриными фрикадельками	275	8,58	7,40	16,32	166	№Тк 137	27,35	41,03
	Митболы в соусе сметанно-томатном	100	9,26	9,12	10,12	142	№542-22/1	52,28	78,09
	Каша пшенная вязкая	180	5,77	8,47	41,32	265	№349-22	13,27	19,90
	Напиток "Ассорти" (клубника)	180	0,21	0,10	14,11	58	ТК № О/8	8,83	13,24
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,43	5,76
	Итого за рацион питания :	910	29,04	31,96	121,91	870		132,43	193,72
Полдник	Пицца школьная с соевыми соусами	100	11,21	15,73	27,86	298	Б-0123	34,33	51,17
	Чай с молоком	200	1,60	1,10	8,70	51	54-4гн-2022	6,15	9,22
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Кондитерские изделия (печенье)	30	2,50	4,00	17,28	130	Пром.	9,95	12,94
	Итого за рацион питания :	430	15,71	21,23	63,64	526		58,63	83,99
ВСЕГО :		1 930	66,53	75,74	263,39	1 997		311,30	455,39

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

ГОРБАЧЕВА О.А.

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

/Красноделов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

МАОУ СОШ № 110
В/Я. АНДРОСОВ

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 15.05.2025 Циклическое меню: Неделя: 3 День: 4

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергети- ческая ценность , Ккал	№ рецептур ы	Цена продукто- вого набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белк и	Жир ы	Углев оды				
Завтрак	Салат из свеклы с сыром	100	2,88	7,30	7,04	105	№122-04	12,63	18,95
	Азу из говядины с картофелем	230	12,60	12,80	35,25	306	№568-24	94,67	141,15
	Чай с молоком и сахаром	200	2,30	1,45	6,55	52	№882-24	6,85	10,26
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Итого за рацион питания :	590	21,78	22,55	77,84	601		120,24	177,68
Обед	Салат из фасоли с соевым огурцом	100	0,90	3,21	5,35	53	№458	20,18	28,38
	Митболы в соусе сметанно-томатном	100	9,26	9,12	10,12	142	№542-22/1	52,28	78,09
	Каша пшеничная вязкая	180	5,77	8,47	41,32	265	№349-22	13,27	19,90
	Напиток "Ассорти" (клубника)	180	0,21	0,10	14,11	58	ТК № О/8	8,83	13,24
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,43	5,76
	Итого за рацион питания :	635	20,46	24,56	105,59	704		105,08	152,69
ВСЕГО :		1 225	42,24	47,11	183,43	1 305		225,32	330,37

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

Зав. производством

ГОРБАЧЕВА О.А.