

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Краснододов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

МАОУ СОШ №110

В. Я. АНДРОСОВ

Ежедневное меню основного (организованного) питания **

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 14.05.2025 Циклическое меню: Неделя: 3 День: 3

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Овощи в нарезке (помидоры свежие)	60	0,70	0,10	2,30	13	54-3з-2022	12,55	16,32
	Паста сливочная с курицей	200	13,32	15,08	36,20	325	406-22	45,71	68,57
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,49	3,73
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	590	16,82	16,18	70	485		71,85	102,76
Обед	Салат из свеклы с растительным маслом	60	3,50	2,50	8,70	45	№113-24	4,12	6,19
	Рассольник домашний	200	1,83	3,60	10,16	80	189-04	9,83	14,42
	Бефстроганов	100	12,20	9,95	3,76	164	493-22	66,01	99,00
	Картофельное пюре	150	3,20	5,20	19,80	139	11г-2022	22,07	33,12
	Чай фруктовый	200	0,10	0,50	15,45	52	№885-24	3,05	4,56
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Кондитерские изделия (ирис)	25	0,85	1,95	23,30	120	Пром.	10,43	13,56
	Итого за рацион питания :	795	25,68	24,7	110,17	738		121,60	178,17
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	75	4,64	5,03	27,52	174	406-2017	7,16	10,76
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	382-2017	13,21	19,81
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	Кондитерские изделия (пряники)	25	0,55	0,41	6,82	130	Пром.	9,52	12,38
	Итого за рацион питания :	380	9,76	8,83	58,26	454		47,49	65,83
ВСЕГО :		1 765	52,26	49,71	238,43	1 677		240,94	346,76

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.А. ЧЕЗВА

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Краснододов В.А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

МАОУ СОШ №110
В.Я. АНДРОСОВ

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 14.05.2025 Циклическое меню: Неделя: 3 День: 3

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Овощи в нарезке (помидоры свежие)	100	1,17	0,17	3,83	22	54-3з-2022	20,92	27,19
	Паста сливочная с курицей	250	16,65	18,85	45,25	406	406-2022	57,01	85,53
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,49	3,73
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	680	20,62	20,02	80,58	575		91,52	130,59
Обед	Салат из свеклы с растительным маслом	100	5,80	4,17	14,50	76	№113-24	6,87	10,30
	Рассольник домашний	250	2,29	4,50	12,70	100	189-04	12,31	18,02
	Бефстроганов	100	12,20	9,95	3,76	164	493-22	66,01	99,00
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	11г-2022	25,99	38,98
	Чай фруктовый	200	0,10	0,50	15,45	52	№885-24	3,05	4,56
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,34	4,00
	Итого за рацион питания :	900	28,83	26,46	103,67	718		121,44	179,51
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	100	6,19	7,70	32,69	232	№ТК/П/25	9,58	14,36
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	382-2017	13,21	19,81
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	Кондитерские изделия (пряники)	25	0,55	0,41	6,82	130	Пром.	9,52	12,38
	Итого за рацион питания :	405	11,31	11,5	63,43	512		49,91	69,43
ВСЕГО :		1 985	60,76	57,98	247,68	1 805		262,87	379,53

ЗАБ. ПРОМ. ДОДСТВОМ

ГОРБАЧЕВА О.А.

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Краснододов В. А.

МАОУ СОШ № 110
Я. АНДРОСОВ

Ежедневное меню

основного (организованного) питания **

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 14.05.2025 Циклическое меню: Неделя: 3 День: 3

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Овощи в нарезке (помидоры свежие)	100	1,17	0,17	3,83	22	54-3з-2022	20,92	27,19
	Паста сливочная с курицей	250	16,65	18,85	45,25	406	406-2022	57,01	85,53
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,49	3,73
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	680	20,62	20,02	80,58	575		91,52	130,59
Обед	Салат из свеклы с растительным маслом	100	5,80	4,17	14,50	76	№113-24	6,87	10,30
	Бефстроганов	100	12,20	9,95	3,76	164	493-22	66,01	99,00
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	11г-2022	25,99	38,98
	Чай фруктовый	200	0,10	0,50	15,45	52	№885-24	3,05	4,56
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,34	4,00
	Итого за рацион питания :	650	26,54	21,96	90,97	618		109,13	161,49
ВСЕГО :		1 330	47,16	41,98	171,55	1 193		200,65	292,08

Заведующий производством

должность

подпись

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ
ГОРБАЧЕВА О.А.

расшифровка подписи