

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Краснодедов В. А.

МАОУ СОШ № 110

Я. АНДРОСОВ

Ежедневное меню основного (организованного) питания **

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 12.05.2025 Циклическое меню: Неделя: 3 День: 1

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0,78	1,94	3,87	36	45-2017	4,26	6,40
	Гуляш из говядины, каша пшенная вязкая (80/120)	200	13,95	13,20	30,30	295	№3/3.1	58,78	88,17
	Чай фруктовый	200	0,10	0,50	15,45	52	№885-24	3,05	4,56
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,43	5,76
	Итого за рацион питания :	525	18,45	19,1	79,31	545		75,64	111,04
Обед	Ассорти (морковь на корейский лад/огурцы соленные) (30/30)	60	0,65	1,20	4,50	31	№А/12	8,32	10,82
	Борщ "Сибирский"	200	5,27	2,88	16,00	111	№111-04	18,68	28,01
	Филе птицы, запеченное с сыром	90	7,70	15,25	5,46	201	ТК 14Б	50,82	76,24
	Ризотто овощное	150	5,25	4,18	32,50	182	ТК№Р2	20,12	27,39
	Напиток из цитрусовых	180	0,10	0,01	11,25	46	965-24	3,80	5,51
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38	Пром.4	17,00	22,10
	Итого за рацион питания :	840	23,77	24,72	106,21	747		124,83	177,39
Полдник	Булочка домашняя	60	3,77	7,51	32,00	178	ТК № П/16	5,18	7,75
	Йогурт	200	6,80	5,00	11,00	117	Пром.	42,12	54,76
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	Кондитерские изделия (печенье)	30	2,50	4,00	17,28	130	Пром.	9,95	12,94
	Итого за рацион питания :	390	13,97	16,71	68,38	468		74,85	98,33
ВСЕГО :		1 755	56,19	60,53	253,9	1 760		275,32	386,76

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

ГОРБАЧЕВА О.А.

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

/Краснодедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Директор МАОУ СОШ №110

/Я. Андреев

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 12.05.2025 Циклическое меню: Неделя: 3 День: 1

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта в наборе в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,46	60	45-2017	7,13	10,67
	Гуляш из говядины, каша пшенная вязкая (100/150)	250	16,17	15,56	37,52	354	№3/3.1	73,51	110,25
	Чай фруктовый	200	0,10	0,50	15,45	52	№885-24	3,05	4,56
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,43	5,76
	Итого за рацион питания :	625	21,9	22,97	94,12	652		94,21	138,56
Обед	Ассорти (морковь на корейский лад/огурцы соленные) (50/50)	100	1,08	2,00	7,50	52	№А/12	13,87	18,04
	Борщ "Сибирский"	250	6,59	3,60	20,03	139	№111-04	23,35	35,02
	Филе птицы, запеченное с сыром	100	8,56	16,94	6,06	223	ТК 14Б	56,48	84,71
	Ризотто овощное	180	9,30	8,02	38,90	235	ТК№РЗ	24,15	32,85
	Напиток из цитрусовых	180	0,10	0,01	11,25	46	965-24	3,80	5,51
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,34	4,00
	Итого за рацион питания :	880	30,23	31,67	117,24	854		128,86	184,78
Полдник	Булочка домашняя	80	5,16	5,44	37,70	223	ТК № П/12	6,89	10,34
	Йогурт	200	6,80	5,00	11,00	117	Пром.	42,12	54,76
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	Кондитерские изделия (печенье)	30	2,50	4,00	17,28	130	Пром.	9,95	12,94
	Итого за рацион питания :	410	15,36	14,64	74,08	513		76,56	100,92
ВСЕГО :		1 915	67,49	69,28	285,44	2 019		299,63	424,26

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

Зав. производством

ГОРБАЧЕВА О.А.

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Краснодедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

МАОУ СОШ №110

Андреев

Ежедневное меню
основного (организованного) питания **

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 12.05.2025 Циклическое меню: Неделя: 3 День: 1

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,46	60	45-2017	7,13	10,67
	Гуляш из говядины, каша пшенная вязкая (100/150)	250	16,17	15,56	37,52	354	№3/3.1	73,51	110,25
	Чай фруктовый	200	0,10	0,50	15,45	52	№885-24	3,05	4,56
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,43	5,76
	Итого за рацион питания :	625	21,9	22,97	94,12	652		94,21	138,56
Обед	Ассорти (морковь на корейский лад/огурцы соленые) (50/50)	100	1,08	2,00	7,50	52	№А/12	13,87	18,04
	Филе птицы, запеченное с сыром	100	8,56	16,94	6,06	223	ТК 14Б	56,48	84,71
	Ризотто овощное	180	9,30	8,02	38,90	235	ТК №РЗ	24,15	32,85
	Напиток из цитрусовых	180	0,10	0,01	11,25	46	965-24	3,80	5,51
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,34	4,00
	Итого за рацион питания :	630	23,64	28,07	97,21	715		105,51	149,76
ВСЕГО :		1 255	45,54	51,04	191,33	1 367		199,72	288,32

Заведующий производством

должность

подпись

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

ГОРБАЧЕВА О.А.

расшифровка подписи